

# La Scuola sul SOLING del CVCP

2015/2016

## SCUOLA PERFEZIONAMENTO REGATA

### USCITE NEI WEEKEND

Fino a 6 persone

- Briefing e debriefing con supporto video
- Partecipazione alle regate di Castiglione della Pescaia e Marina di Grosseto

Per date, costi e maggiori informazioni contattare la segreteria CVCP

### PROGRAMMA

- ✓ Tattica e strategia
- ✓ Assetti in barca
- ✓ Comunicazione equipaggio
- ✓ Gestione stress regata
- ✓ Tecniche di manovra

## SCUOLA BASE e USCITE ESTIVE

### LEZIONI SCUOLA VELA

1, 2, 3 persone con istruttore a bordo

Costi orari:

- € 50,00 per 1 persona
- € 70,00 per 2 persone
- € 90,00 per 3 persone



- ✓ Andature
- ✓ Manovre
- ✓ Tecnica di conduzione
- ✓ Teoria

### INFORMAZIONI e CONTATTI

**Club Velico Castiglione della Pescaia**  
Molo di Levante, Castiglione della Pescaia 58043 Grosseto  
42°45'41 N 10°52'50 E  
nfo@cvcp.it

**Scuola Perfezionamento Regata**  
Tel 0564.937098 - mob. 349.9564930

**Scuola Base**  
Tel 0564.937098